

## مقدمة موضوع تعبير عن مشكلة وحلها

لماذا نقوم بعرض هذا الموضوع؟ لأن المشكلات تعتبر من الأمور التي تتسبب في الشعور بالضيق لجميع الأفراد الذين يتعرضون إليها، وفي موضوعنا هذا سوف نتناول عرض الكثير إلى مشكلة التمر وبالتحديد في المراحل التعليمية، والتي تعتبر من المشكلات التي تترك آثارًا كبيرة في حياة الكثير.

علينا أن نعرف كيف يمكن أن نواجه هذه المشكلة من خلال التعرف على مفهوم التمر وصفات الشخص المتمر مع توضيح أسباب اللجوء إلى هذا السلوك العدواني، بالإضافة إلى معرفة كيفية التصدي لحل هذه المشكلة.

## مقدمة موضوع تعبير عن مشاكل المدرسة

لا شك أن الكثير منا قد واجهته العديد من المشكلات سواء في مراحل الطفولة أو المشكلات الحياتية التي يتعرض لها الشخص بصفة مستمرة في حياته، ومما لا شك فيه أيضًا أن هذه المشكلات أثرت ولا زالت تؤثر على حياة الأفراد بشكل سلبي ما لم يتم التطرق لإيجاد حل لها.

من أبرز المشكلات التي يتعرض لها الأشخاص وبالتحديد في مراحلهم التعليمية هي مشكلة التمر، والتي تُعد من السلوكيات الهدامة في المجتمع، وذلك لنتائجها مع المبادئ والقيم الإنسانية، بالإضافة إلى كونها تُعرض حياة الأشخاص للتدمير والأذى النفسي.

## تعريف التمر

يُشير مفهوم التمر إلى إتباع أسلوب سيء إلى الآخر ويلحق به الأذى، والتمر بشكل عام يمكن أن يكون موجه من شخص إلى شخص آخر، وقد يكون موجه من مجموعة أشخاص إلى شخص بعينه أو إلى مجموعة معينة من الأشخاص الذين يكونون أضعف من حيث القوة من المجموعة المتمرة، أو يكونون في بعض الأحيان أقل من حيث الكفاءة من غيرهم وغيرها من الأسباب الأخرى التي تجعلهم عرضة للتمر.

يتم إتباع أسلوب التنمر عن طريق استخدام مجموعة من الأساليب المختلفة تجاه الشخص المتنمر عليه أو الضحية بمعنى آخر، ومن بين هذه الأساليب محاولة الاعتداء عليه سواء بالألفاظ أو بالهجوم عليه أو التحرش في بعض الأحيان.

يتبع الشخص المُتنمر أسلوب معين في إثارة القلق والتخويف لدى الشخص الآخر مثل الترهيب والاستهزاء في بعض الأحيان، أو محاولة إفساد ما يقوم به وتعكير صفوه، ومحاولة التقليل من شأنه وغيرها من الأفعال الأخرى الغير سليمة.

## أشكال التنمر

في إطار حديثنا حول موضوع عن مشكلة واجهتني يجب العلم باختلاف وتنوع الأشكال التي يقوم المتنمر بممارستها ضد الشخص الآخر، وذلك كما يلي:

- في بعض الأحيان يقوم الشخص المتنمر باستخدام الألفاظ الجارحة والغير لائقة، ويوجها إلى الشخص الآخر من أجل استفزازه.
- في أحيان أخرى يقوم الشخص المتنمر بالتعدي على الشخص الآخر من خلال الصفع أو الضرب.
- كما يقوم كذلك المتنمر في أوقات أخرى بالتحرش بالشخص الآخر كنوع من الاستهزاء به، وهي واحدة من الظواهر المنتشرة في الآونة الأخيرة.
- من أشكال التنمر كذلك هو استخدام العاطفة ضد الشخص من خلال وضعه في موقف محرج مما يؤثر بالسلب عليه.
- يمكن القول كذلك بأن أشكال التنمر يمكن تقسيمها إلى فئتين وهو التنمر المباشر والغير مباشر.
- إذ يشمل التنمر المباشر توجيه الأفعال بطريقة مباشرة تجاه الشخص الآخر من ضرب وإهانة وغيرها.
- أمّا التنمر الغير مباشر فيشمل نشر الإشاعات السلبية ضد هذا الشخص، من أجل جعله منبوذاً من الجميع، وعُرصة للنقد والاضطهاد.

## أسباب حدوث التنمر

استكمالاً لحديثنا حول موضوع تعبير عن مُشكلة واجهتني ينبغي التطرق إلي الأسباب التي تجعل الشخص المتنمر يستخدم هذا الأسلوب ضد شخص آخر، ومن بين هذه الأسباب ما يلي:

- السبب الأساسي وراء اضطهاد شخص بعينه هو اختلاف هذا الشخص عن البيئة المحيطة به.
- التي تجعله مختلفاً عنهم، إما من خلال لونه أو عرقه أو ديانته أو لغته، وغيرها من الأسباب.
- كما يتسبب كذلك اختلاف الطبقات في جعل البعض يقوم بالإساءة إلي الغير والتنمر عليهم والاستهزاء بظروفهم.
- من الممكن كذلك أن تتسبب المشكلات الأسرية في البيت بجعل الأشخاص يميلون للعنف أكثر من غيرهم، ويقومون بالتنمر على غيرهم.
- مما يجعل الشخص المتنمر بحاجة إلى المعالجة النفسية أولاً، حتى لا يضر بنفسه وبالمجتمع.

## أنواع التنمر

يجب العلم من خلال حديثنا حول موضوع تعبير عن مُشكلة واجهتني أنّ للتنمر أشكال وأنواع مختلفة، فهناك تنمر مدرسي، وهو من أكثر أنواع التنمر التي يمكن أن يتعرض لها الكثير خلال المراحل التعليمية، سواء في المدرسة كان أو في الجامعة على حد سواء، ومن الممكن أيضاً أن يتعرض الشخص للتنمر في بيئة العمل من قبل زملائه وذلك لوجود عدة أسباب مختلفة.

من بين أكثر أنواع التنمر الشائع هذه الأيام أيضاً هو التنمر الإلكتروني الذي يمارسه الكثير عبر منصات التواصل الاجتماعي المختلفة، التي تجعل الكثير عرضة للإهانة والاستهزاء والابتزاز، وغيرها من الأساليب الأخرى التي تتسبب في الأذى النفسي للأشخاص.

يعتبر التنمر الأسري كذلك واحد من أنواع التنمر الخطيرة التي تتسبب في الإيذاء النفسي للشخص، والتي يتم توجيهها من قبل الآباء أو الأمهات أو

الأخوات تجاه بعضهم البعض أو يتم توجيهها كذلك في بعض الأحيان من الأقراب وغيرهم من البيئة المحيطة بالفرد.

### الآثار الناتجة عن التنمر

هناك الكثير من الآثار التي تنتج عن تعرض الشخص للتنمر، ومن بينها ما يلي:

- يتسبب التنمر في إحداث الكثير من المشكلات النفسية التي يتعرض لها الشخص الواقع عليه التنمر.
- من بين هذه المشكلات الانطوائية والرهاب الاجتماعي والقلق.
- كذلك يمكن أن يتعرض الشخص للاكتئاب والعزلة والاضطرابات النفسية.
- يتسبب التنمر في لجوء الكثير إلى الانسحاب من التجمعات والأنشطة المحيطة بهم، وفي بعض الأوقات قد يتسبب التنمر في تعرض الشخص للانتحار.

### كيفية علاج ظاهرة التنمر

بعد التعرف على أهم المعلومات بشأن التنمر من خلال الحديث حول موضوع عن مشكلة واجهتني، يقتضي بنا الإشارة إلى إمكانية علاج مشكلة التنمر من خلال اتباع مجموعة من الأساليب بواسطة كل من الأسرة وبيئة العمل أيضاً التي يتعرض فيها الشخص للتنمر، وذلك كما يلي:

- لا بد أن يكون هناك احتواء وتفهم وإرشاد من قبل الوالدين لأبنائهم، ونسهم في الإخبار عن الشخص المتنمر في حال تعرضوا للتنمر في المدرسة.
- يجب على المدرسين كذلك التوعية بضرورة الحد من موضوع التنمر، مع وجود عقاب رادع للشخص المتنمر وتوجيه الطلاب بعدم تبني هذا الفعل.
- زيادة التوعية بمشكلة التنمر في القنوات الفضائية وغيرها من المنصات الأخرى.
- التوعية الدينية بمشكلة التنمر وعقاب من يوجه السخرية لغيره وغيرها من المبادئ.

خاتمة موضوع تعبير عن مشكلة واجهتني

إن الحديث عن موضوع تعبير عن مشكلة واجهتني لا تنتهي، فالمشكلات التي يمكن أن تواجه الفرد في حياته منذ بدء زهابه إلى المدرسة عديدة للغاية، ولكن يمكن القول بأن على كل شخص أن يتعلم كيف يواجه المشكلة، وكيف يستطيع بمساعدة الآخرين إيجاد حل مناسب لإنهاء هذه المشكلة.