

تتعدد الرياضات العالمية، فمنها كرة القدم، كرة السلة، كرة اليد... وغيرها، وقد يقودك حُبك لكرة السلة البحث عن تاريخها وبطولاتها، فهي من الألعاب المُميزة والبسيطة، ويُفضل الإلمام بمهاراتها وخطة اللعب؛ من أجل الاستمتاع بمشاهدتها.

العناصر

- مقدمة البحث
- ماهية كرة السلة
- محطات تاريخية لكرة السلة
- مهارات كرة السلة
- خطة لعب كرة السلة
- أبرز بطولات كأس السلة عالميًا
- أخطاء شائعة في كرة السلة
- خاتمة البحث

مقدمة بحث عن كرة السلة

تحكم كرة السلة الكثير من القوانين والتي يجب على اللاعبين الإلمام بها؛ لتجنب اقتراف الأخطاء التي تعود على الفريق أكمله بالسلب، وهي بشكل عام من الرياضات البارزة التي ظهرت في مُنتصف القرن العشرين؛ رغبةً في توفير رياضة تتناسب مع فصل الشتاء.

ماهية كرة السلة.. وقوانين اللعب

- كانت بداية كرة السلة عام 1891 ميلاديًا في إحدى الولايات الأمريكية.
- تعتمد كرة السلة على التركيز والتعاون.
- عدد الأشواط: 4
- مدة الشوط: 10 - 12 دقيقة
- عدد الفريق: 12.. "5" في الملعب، طبيب، إحصائي، مُدرب، مساعد مُدرب، مدير الفريق"
- يمتاز كل فريق بزياً موحدًا، ويحمل كل زي رقم اللاعب.
- يتم احتساب نقاط الفوز بدخول الكرة إلى السلة ويُطلق عليها "تسديدة".
- الملعب مُستطيل الشكل، وله سطح مستوٍ.. يصل طول الملعب إلى 28 متر، وعرضه 15 متر.
- لا يُحدد وقت تبديل اللاعبين.
- عند تبديل أماكن اللاعبين يتم إيقاف ساعة اللعب.
- تقع السلة على ارتفاع 3 متر عن الأرض، وتتكون من شكل دائري ذا قطر 45 سنتيمتر.
- تضم مباراة كرة السلة 3 حُكام في أرض الملعب، حكم المباراة، حُكام الطاولة.
- تحسب التسديدة نُقطة في حالة تسديدها بالطريقة العادية، ونُقطتين إذا سُددت من خط التماس أو القوس، وثلاثة من خارج الخط.
- استراحة بين كل شوطين.
- ارتفاع سطح الملعب يلزم أن يتعدى 8 متر.
- يلزم الحفاظ على الكرة داخل حدود الملعب.
- لا يُسمح بحمل الكرة بكُلتا اليدين.
- في حالة الوقوع في الأخطاء الفنية؛ يخسر الفريق الكرة دون رميات للفريق الآخر.
- في حالة ارتكاب فريق أخطاءً فردية في الملعب؛ يُعطي ذلك الحق للفريق الآخر برمي الكرة من مرة إلى ثلاثة؛ وفقًا للخطأ.
- عند اقتراف الأخطاء اللفظية أو الرياضية يتم احتساب 2 ضربة حرة للفريق الآخر.

- تتمثل الأخطاء الرياضية في: "التعدي على اللاعبين بأية وسيلة"، والأخطاء اللفظية في: "التعدي بالألفاظ على الحكم أو الفريق الآخر من اللاعبين أو المُدرب".

لا يفوتك أيضًا: [150 من أسئلة كروية رياضية عن كرة القدم مع خيارات الإجابة](#)

محطات تاريخية لكرة السلة

الحدث

التاريخ

كانت بداية البحث عن لعبة تناسب اللياقة البدنية على يد "جيمس نايسميث"	1891
إجراء المُباراة الأولى لكرة السلة رسميًا	1892
تم وضع قوانين لعب كرة السلة للنساء، وسُمح باشتراكهم في المُباريات	1892
أول مُباراة كرة سلة بين الفتيات، والتي نظمتها سيندا بيرينسون	1893
كانت المرة الأولى التي تُقبت فيها السلة؛ للسماح بالكرة الخروج منها بسهولة	1906
لتكريم "basketball hall of fame" أنشئت دار التكريم أبطال كرة السلة في ولاية ماساتشوستس	1959
تغيير شكل كرة السلة فأصبحت باللون البرتقالي؛ لتكون أكثر وضوحًا	1960
إلى الرابطة "BAA" تغيير اسم رابطة أمريكا لكرة السلة "NBA" الوطنية لكرة السلة الأمريكية	1967
"ABA - ABA-NBA merger" تم دمج الرابطين "NBA" فصارتا أكبر دورة لكرة سلة المُحترفين	1976

مهارات كرة السلة

تتعدد مهارات كرة السلة والتي يلزم إلمام جميع اللاعبين بها، فمنها أساسية ودفاعية وهجومية.

المهارات الأساسية

- مسك الكرة
- المحاورة
- حركة القدمين
- التمرير
- التصويب

- الحيل الخداعية
- استلام الكرة

مهارات دفاعية

- مكان دفاعي
- متابعة دفاعية
- دفاع مقابل لاعب الارتكاز
- دفاع مقابل دفاع "لاعب قاطع بدون كرة"
- دفاع مضاد للمصوب
- توازن الدفاع
- تغيير الهجوم إلى دفاع
- دفاع مضاد لقاطع بالكرة
- تحرك دفاعي

مهارات هجومية

- المحاورة
- المتابعة
- التمير
- التصويب
- الاستقبال
- الاستحواذ

مهارات دفاعية هجومية

- القفز
- القطع
- الخداع
- الجري
- التوقف
- التوازن
- تغيير السرعة
- تغيير الاتجاه
- تحكم في الجسم
- الارتكاز

خطة لعب كرة السلة

- لا تعتمد خطة اللعب على أماكن اللاعبين في الملعب.
- يتمثل تقسيم اللاعبين إلى: "لاعب هجوم، لاعب دفاع، اثنين خط وسط" أو "لاعب دفاع، لاعب خط وسط، اثنين هجوم".
- لاعب مدافع "مسدد الهدف": يُعتمد عليه في تسديد الكرة أثناء الهجوم، كما أن له دوراً مهماً في تحديد نقاط ضعف وقوة الفريق المنافس، ومراقبة اللاعبين.
- لاعب خط الوسط: يتم اختيار أطول وأقوى لاعب في الفريق للعب في خط الوسط، وهو مسؤول عن تسديد النقاط والحصول على الكرات المرتدة، والدفاع عن السلة.

- لاعب الهجوم "الصغير الجسم": مسؤول عن تسديد النقاط بواسطة اتخاذ السُّبُل القصيرة والسهلة الموصلة إلى السلة، كما يمتاز بالمرادغة والقدرة على اختراق الفريق الآخر، والحصول على الكرة من الفريق المنافس.
- لاعب الهجوم "الخلفي": يُعتبر أحد أهم أركان الفريق؛ إذ يتم اختيار اللاعب الأسرع، والأكثر قدرة على التحكم في الكرة من أجل تنظيم الفريق وتوجيه الكرة إلى اللاعبين المناسبين في الوقت المحدد.
- لاعب الهجوم "قوي الجسم": يكون مكانه في الملعب في الجهة المُخالفة للسلة في حالة الهجوم، والتواجد أسفل السلة في مرحلة الدفاع.

لا يفوتك أيضًا: [يركض مازن 1.5 كيلو متر كل صباح](#)

أبرز بطولات كأس السلة عالميًا

العام/ النتيجة	المركز الأول	المركز الثاني	المركز الثالث	المركز الرابع
1950	الأرجنتين	الولايات المتحدة	تشيلي	البرازيل
1954	الولايات المتحدة	البرازيل	الفلبين	فرنسا
1959	البرازيل	الولايات المتحدة	تشيلي	الصين
1963	البرازيل	يوغوسلافيا	الاتحاد السوفيتي	الولايات المتحدة
1967	الاتحاد السوفيتي	يوغوسلافيا	البرازيل	الولايات المتحدة
1970	يوغوسلافيا	البرازيل	الاتحاد السوفيتي	إيطاليا
1974	الاتحاد السوفيتي	يوغوسلافيا	الولايات المتحدة	كوبا
1978	يوغوسلافيا	الاتحاد السوفيتي	البرازيل	إيطاليا
1982	الاتحاد السوفيتي	الولايات المتحدة	يوغوسلافيا	إسبانيا
1986	الولايات المتحدة	الاتحاد السوفيتي	يوغوسلافيا	البرازيل
1990	يوغوسلافيا	الاتحاد السوفيتي	الولايات المتحدة	بورتوريكو
1994	الولايات المتحدة	روسيا	كرواتيا	اليونان
1998	صربيا	روسيا	الولايات المتحدة	اليونان
2002	صربيا	الأرجنتين	ألمانيا	نيوزلندا
2006	إسبانيا	اليونان	الولايات المتحدة	الأرجنتين
2010	الولايات المتحدة	تركيا	ليتوانيا	صربيا
2014	الولايات المتحدة	صربيا	فرنسا	ليتوانيا

أخطاء شائعة في كرة السلة

- من الأخطاء البارزة ضرب الكرة بقبضة اليد.
- لمس الكرة قبل خروجها من حدود الملعب؛ يجعل الفريق يخسر الكرة لصالح الفريق المقابل.
- عند الإمساك بالكرة والتقدم باتجاه السلة المنافسة، لا يُمكن العودة مرة أخرى إلى مُنتصف الملعب.
- حيازة اللاعب للكرة لفترة تتعدى 5 ثواني في حالة التواجد في مُنتصف الملعب الخاص بالفريق المُنافس.
- تُعرف المنطقة أسفل السلة بالمنطقة المُحرمة، وتواجد اللاعب أسفلها لفترة تتعدى 3 ثواني يُعرض اللاعب إلى المُخالفة.
- تعدي الفريق الحاصل على الكرة فترة 24 ثانية دون التصويب.
- إمساك الكرة دون تحريكها على أرض الملعب والسير لأكثر من خطوتين؛ تُعرف تلك الحركة بـ "مُخالفة المشي بالكرة".
- اعتراض اللاعبين الكرة وهي في طريقها إلى دخول السلة، فتُعرف تلك الحالة بـ "مُخالفة الإغفاء غير القانونية".
- استمرار الفريق الحائز على الكرة في اللعب دون إخراجها من مُنتصف الملعب؛ فيتسبب ذلك في خسارة الكرة لصالح الفريق الآخر، إذ يلزم إخراجها في حدود ثمانية ثواني.
- استخدام اللاعب كلتا اليدين أو إمساك الكرة خلال تحريكها وتنطيطها على أرض الملعب، وتُعرف بـ "مُخالفة التنطيط المزدوج".
- الاحتكاك بالفريق الآخر أو بالكرة بطريقة خاطئة بأي شكل من الأشكال.
- "مُخالفة حمل الكرة"، وذلك إذا وضع اللاعب يده أسفل الكرة أثناء التنطيط.

لا يفوتك أيضًا: [موضوع تعبير عن الرياضة بالعناصر وأهميتها للفرد والمجتمع](#)

خاتمة بحث عن كرة السلة

تتعدد بطولات كرة السلة، فمنها البطولات الدولية، والعالمية، والمحلية.. وجميعها هامة؛ إذ تقود الفائز إلى الحصول على كأس البطولة، وهي من الرياضات غير المُقتصرة على الفرق العالمية فقط؛ بل يُمكن لجميع الأفراد ممارستها.

تُعتبر كرة السلة من الرياضات المُهمّة التي أسهمت في تعزيز اللياقة البدنية والحالة الصحية.. لذا من الضروري الحرص على ممارستها أو غيرها من الرياضات التي تُساعد على النمو السليم.