

بحث عن مرض السكري

يعد مرض السكري من أكثر الأمراض شيوعًا في العالم وفقًا لتقارير منظمة الصحة العالمية، يحدث مرض السكري نتيجة لحدوث اضطراب في هرمون الأنسولين مما يؤثر على استهلاك الجسم للجلوكوز الذي يعد المصدر الرئيسي لمد الجسم بالطاقة، مما يؤدي إلى حدوث مشكلات صحية للجسم.

العناصر

- مقدمة بحث عن مرض السكري.
- أسباب مرض السكري.
- أعراض مرض السكري.
- تشخيص مرض السكري.
- مضاعفات مرض السكري.
- علاج مرض السكري.
- خاتمة بحث عن مرض السكري.

مقدمة بحث عن مرض السكري

إن مرض السكري من الأمراض التي تؤدي إلى مضاعفات خطيرة، كما أنه لا يعرف حتى الآن السبب الأساسي وراء الإصابة به فيمكن أن تكون أسباب وراثية أو نفسية.. ولكن الحقيقة العلمية المتفق عليها أن هذا يؤدي إلى عدم إفراز البنكرياس الكمية المناسبة من هرمون الأنسولين في الدم.

أسباب مرض السكري

- حدوث خلل واضح في الجهاز المناعي للجسم.
- إن العامل الوراثي له دور كبير في الإصابة بمرض السكري.
- زيادة الوزن.
- إهمال ممارسة التمارين الرياضية وعدم المشي.
- الإصابة بمرض ارتفاع ضغط الدم.
- ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم.
- عامل التقدم في العمر خاصة بعد سن 45
- التعرض للإصابة بسكري الحمل لدى النساء.
- الإفراط من تناول السكريات وعدم شرب الكميات الكافية من المياه يوميًا.

أعراض مرض السكري

- كثرة الحاجة إلى التبول بشكل مستمر.

- الشعور بالتعب والإرهاق.
- الإحساس بالصداع وعدم القدرة على التخلص منه.
- الشعور بالجوع والعطش بشكل غير معتاد.
- عدم التئام الجروح التي يصابون بها.
- انخفاض الوزن بشكل مفاجئ.
- الرؤية الضبابية.
- كثرة التقلبات المزاجية.
- تعرض الجلد للالتهابات مما يزيد من شعور الحكّة.

تشخيص مرض السكري

- **الفحص التراكمي:** يتم من خلال قياس متوسط مستوى السكر في الدم خلال من 2 إلى 3 أشهر الماضية، إذا كان معدل النتيجة يفوق 6.5% فهذا يعني الإصابة بمرض السكري.
- **فحص سكري الصيام:** يتم هذا الفحص من خلال قياس السكر شرط أن يكون صائماً، فإذا كانت النتيجة تتراوح من 100 إلى 125 فإن هذا يدل على مقدمات الإصابة بالسكري، أما إذا كانت النتيجة تفوق 126 فهذا يدل على الإصابة الواضحة بالمرض، ولكن لا بُد من عمل فحص أكثر دقة حتى يتم التأكد.
- **الفحص العشوائي:** يتميز هذا النوع من الفحص أن يمكن إجراؤه في أي وقت، كما أنه لا يشترط الصيام فإذا كانت النتيجة تفوق 200 ملليغرام فهذا يدل على الإصابة بمرض السكري، ووجوب التوجه الفوري إلى الطبيب.
- **فحص الجلوكوز:** يتم من خلال تناول شراب يحتوي على الجلوكوز إذا كانت النتيجة تتراوح من 140 إلى 199، فهذا ينم عن بداية الإصابة بالمرض، أما إذا تعدت 200 فهذا يدل على الإصابة المؤكدة.

مضاعفات مرض السكري

أولاً: المضاعفات العامة

- **تلف العينين:** يؤدي إلى الإصابة باعتلال الشبكية الذي يؤدي إلى العمى إذا لم تتم المعالجة في مراحله الأولى.
- **الإصابة بأمراض القلب:** يمكن أن يؤدي مرض السكري إلى حدوث خطر على حياة المصاب، فيمكن إصابته بالذبحة الصدرية، أو السكتات الدماغية، أو تصلب الشرايين وغيرها من أمراض القلب الخطيرة.

- **الأمراض الجلدية:** إن أصحاب مرض السكري يكونوا أكثر عرضة للإصابة بالأمراض الجلدية، علاوةً على الأمراض التي تنتج عن العدوى الفطرية أو البكتيرية.
- **ضعف السمع:** يؤدي مرض السكري بشكل واضح إلى وجود مشاكل في السمع وإذا لم يتم العلاج في بداية الضعف، فيمكن أن يصاب بالصمم.
- **مرض الزهايمر:** يزداد فرص الإصابة بأمراض الخرف كالزهايمر لكافة المصابين بأمراض السكري.
- **الإصابة بالاكتهاب:** ينتشر ظهور أعراض الاكتهاب سواء كانت الأعراض الأولية أو الشديدة لدى المصابين.
- **تلف القدم:** يؤثر مرض السكري تأثيرًا واضحًا على القدمين نتيجة لضعف تدفق الدم إلى القدم، مما يؤدي إلى حدوث العديد من المضاعفات الخطيرة.
- **تعرض الكلى للمخاطر:** يؤدي مرض السكري يحدث العديد من الاضطرابات في الجسم، لا سيما أمراض الكلى، هذا لأنه يضر بنظام الترشيح في الكلى.
- **الاعتلال العصبي:** يؤدي مرض السكري إلى حدوث مضاعفات خطيرة فيما يخص الجهاز العصبي؛ هذا لأن نسبة السكر المرتفعة في الدم تؤدي إلى حدوث ضرر للشعيرات الدموية الدقيقة ومن ثم تأثيرها على كافة أجهزة الجسم.

ثانيًا: مضاعفات سكري الحمل

- نقص مستوى السكر في الدم.
- حدوث ارتفاع للأم.
- حدوث العديد من التغييرات الهرمونية في أثناء فترة الحمل.
- يولد الطفل بوزن زائد عن الطبيعي.
- زيادة الوزن بشكل ملحوظ.

علاج مرض السكري

- الأنسولين سواء كان قصير سريع المفعول أو طويل المفعول.
- محفزات الدوبامين.
- منحيات حامض الصفراء.
- مثبطات ألفا- جلو كوزيداز.
- البيغوانيد.

خاتمة بحث عن مرض السكري

لا يمكن تفادي الإصابة بمرض السكري في أي حال من الأحوال، ولكن الذي يمكن حدوثه هو تناول الأطعمة الصحية وتجنب تناول الأطعمة التي تحتوي على نسبة كبيرة من السكريات مع ممارسة الأنشطة الرياضية اليومية، والقضاء على الوزن الزائد أول بأول.

يعد مرض السكري من الأمراض غير المعدية على الإطلاق، إلا أن هناك بعض العوامل التي تزيد من احتمالية الإصابة به وهي التي يجب تجنبها تمامًا.