

يستجيب الله دعاء المريض فعليه أن يقول دعاء اللهم ان هذا المرض جند من جنودك اصرفه عن عبادك المسلمين، حتى يزول المرض والوباء من الأرض مثل فيروس كورونا وغيره من الأمراض المعدية التي تشكل خطر على الناس، ومن الأدعية المأثورة عن الشفاء العاجل:

- يارب إن هذا المرض جند من جنودك تصيب به من تشاء، ربي اصرفه عنا، وعن بيوتنا، وعن أهاليينا.
- يا الله اكفه بركنك الذي لا يرام، واحفظه بعزك الذي لا يضام، واكلأه في الليل وفي النهار، يا إله الناس، ملك الناس، أذهب البأس، واشف أنت الشافي، شفاء لا يغادر سقما، يا رب لا ملجأ ولا منجا منك إلا إليك إنك على كل شيء قدير.
- يارب ألبسنا ثوب الصحة والعافية عاجلا غير أجل يا أرحم الراحمين، ربي اشف شفاء ليس بعده سقما أبدا، يارب خذ بيده، ربي احرسه بعينيك التي لا تنام، واكفه بركنك الذي لا يرام، واحفظه بعزك الذي لا يضام، واكلأه في الليل وفي النهار، وارحمه بقدرتك عليه، أنت ثقته ورجاءه يا كاشف الهم، يا مفرج الكرب، يا مجيب دعوة المضطرين.
- يارب إن هذا المرض جند من جنودك فارزقني الشفاء العاجل، أسألك يا ربي أن تيسر لي كل عسير، ربي اعف عني واهدني إلى سبيل الحق.

دعاء للشفاء

يقول المسلم عندما يمرض دعاء اللهم ان هذا المرض جند من جنودك اصرفه عني يا أرحم الراحمين، ويثق في الشفاء من الله تعالى في وقت قريب، فإن الله هو الشافي المعافي، ومن أدعية الشفاء من الأمراض:

- يا رب إنني أسألك من عظيم لطفك وكرمك وسترك الجميل أن تشفي كل مريض وتمده بالصحة والعافية.
- ربي إنا نسألك بأسمائك الحسنى وبصفاتك العلا وبرحمتك التي وسعت كل شيء، أن تمن علينا بالشفاء العاجل، وألا تدع فينا جرحا إلا داويته، ولا ألما إلا سكنته، ولا مرضا إلا شفيته، وألبسنا ثوب الصحة والعافية عاجلا غير آجلا، وشافنا وعافنا واعف عنا، واشملنا بعطفك ومغفرتك، وتولنا برحمتك يا أرحم الراحمين.
- يا رب أخرجني من حولي وقوتي إلى حولك وقوتك.
- يارب إن هذا المرض جند من جنودك، وأنت الشافي المعافي، ربي أبعد عن الداء وارزقني الدواء، ربي إنني أعوذ بك من سيء الأقسام.
- أعوذ برب الناس السميع العليم من الشيطان الرجيم من نفخه ونفته وهمزه، ربي إنا نسألك بكل اسم لك أن تشفي كل مريض، يا الله اسمك شفائي، وذكرك دوائي، وقربك رجائي، وحبك مؤنسي، ورحمتك طيبي ومعيني في الدنيا والآخرة، وإنك أنت المعطي العليم الحكيم، أسألك ربي أن تشفيه، لا ضرر إلا ضررك، ولا نفع إلا نفعك، ولا ابتلاء إلا ابتلائك، ولا معافاة إلا معافاتك، أنت الحي القيوم

دعاء الصحة والعافية

يدعو المسلم في كل صلاة إلى الله بكل ما يتمنى وأول الأمانى هي دوام الصحة والعافية، وفي حالة المرض يقول دعاء اللهم ان هذا المرض جند من جنودك تصيب به من تشاء وتصرفه عن من تشاء، وغيره من الأدعية الأخرى ومنها الأدعية التالية:

- ربي إنني أسألك العافية في الدنيا والآخرة، ربي إنني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي، يا الله استر عوراتي وأمن روعاتي، ربي احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي وأعوذ بعظمتك أن اغتال من تحتي.
- يا رب دم علينا الصحة والعافية والستر وطول العمر.
- يارب عافني في بدني، وعافني في سمعي، وعافني في بصري، لا إله إلا الله سبحانه لا شريك له بيده الرزق يرزق من يشاء.
- أسألك ربي أن ترزقني من فضلك ورحمتك بالصحة والراحة والعافية وأن تصرف عني المرض والوباء.

دعاء النبي للتحصين من المرض

انتشر مرض الحمى في عهد الرسول صلى الله عليه وسلم، فكان ينصح المسلمين بقول دعاء اللهم ان هذا المرض جند من جنودك وغيره من الأدعية التي تحفظ الإنسان من الإصابة بالأمراض مثل:

- يارب اشفه وعافه، ربي اشفه وعافه، نسأل الله لك الشفاء والعافية، والصحة، والسلامة.
- تحصنت برب العزة واعتصمت بإله الكون، وتوكلت على ربي الحي الذي لا يموت، اللهم اصرف عنا هذا الوباء.
- يا رب إني أعوذ بك من الجنون والجذام والبرص وسيء الأسقام.
- باسمك اللهم أرقبك، من كل شيء يؤذيك، ومن شر كل نفس، أو عين حاسد، ربي يشفيك باسمه أرقبك.
- ربي إني مسني الضر وانت ارحم الراحمين.
- يا الله أذهب البأس رب الناس، واشف أنت الشافي، لا شفاء إلا شفاؤك، شفاء لا يغادر سقما.

الوقاية من الفيروسات المنتشرة

انتشر السنوات الماضية عدة أمراض فيروسية تنتقل بالعدوى هاجمت كل دول العالم، وكان من الضروري قول دعاء اللهم ان هذا المرض جند من جنودك لأن الله هو الذي أنزل هذا البلاء وهو الذي يصرفه عن العباد، ومن الأمور التي كانت سبب في الوقاية من هذه الأمراض:

ارتداء الكمامة

- تحجب الكمامة 90% من نسبة الفيروسات التي تنتشر في الهواء.

عدم التصافح والتقبيل في السلام

- يجب منع التصافح والتقبيل في الترحيب بالأصدقاء والأحباب، كما يحدث في كل دول الوطن العربي.

الابتعاد عن الازدحام

- يجب الابتعاد عن الأماكن المزدحمة لتجنب العدوى من الأشخاص.

استخدام أدوات شخصية

- يجب أن يستخدم الإنسان أدوات شخصية في كل تعاملاته مثل أكواب الشرب، والاقلام، وأكياس المرحاض، وسائل مطهر لليدين، ومناديل معقمة، وذلك خصوصا خارج المنزل.

عدم تناول طعام من الخارج

- الأطعمة في الخارج معرضة للهواء ويعمل في إعدادها عدة أشخاص، فهناك نسبة كبيرة من الإصابة من خلالها.

العادات الصحية التي تقي من الأمراض

يدعو الإنسان إلى الله تعالى ليشفيه من الأمراض الشائعة بقول دعاء اللهم ان هذا المرض جند من جنودك، وعليه أيضا إتباع بعض العادات الصحية التي تساعد في الوقاية من بعض الأمراض وهي:

الرياضة

- تساعد الرياضة على تنقية الجسم من السموم والحفاظ عليه من الأمراض وخصوصا أمراض الأعصاب والعظام والسمنة والقلب.

الطعام الصحي

- يجب الإبتعاد عن الأطعمة المشبعة بالدهون والسكريات والأملاح العالية في الطعام لتجنب الإصابة بالأمراض.

الفحص الطبي الدوري

- يجب المواظبة على الفحص الدوري الشامل كل فترة للتأكد من سلامة وصحة الجسد.

النوم الكافي

- يساعد النوم الكافي على تنظيم العمليات البيولوجية للجسم، فيجعله يتخلص من السموم.

نحمد الله على نعمة الصحة والعافية، فهناك من لا يشعر بهذه النعمة إلا عند الإصابة بالمرض، وإذا شاع وباء مرة أخرى التزموا بقول دعاء اللهم ان هذا المرض جند من جنودك احفظنا منه يا أرحم الراحمين، واحفظ كل عبادك المسلمين.